

Tilleggsinfo Kretskonk 2016



I tillegg til utstyr nevnt i invitasjonen må hver patrulje forberede en matoppgave og ha med utstyr til denne, samt ha med noe ekstra verktøy. Tidsskjema i invitasjonen vil og bli endret pga matoppgaven.

Matoppgave

I denne oppgaven skal patruljen vise at de kan lage en ernæringsriktig, god og delikat lunsj til patruljen. Patruljen skal lage to retter. Det skal være en varmrett (hovedrett) og så kan velge om de vil lage forret eller dessert.

Patruljene skal selv planlegge rettene i middagsmåltidet og ta med seg det de trenger til kretskonkurransen. Det blir ikke utdelt noe til patruljene til denne oppgaven.

Hovedingrediensene i hver rett skal være råvarer (ikke bearbejdede matvarer). Kjøttdeig defineres som råvare, rent kjøtt, fiskefilet, ris, hele grønnsaker og forskjellige hele ferske frukttyper defineres eksempelvis som råvarer.

Ingredienser som skal benyttes til matoppgaven skal oppbevares forsvarlig på patruljeområdet. Patruljen får 2 timer til å tilberede maten og vaske opp.

Dommerne vil gå rundt i leirområdet og bedømme prosess, samarbeid, hygiene underveis.

Når patruljen er klar til å spise må dommerne tilkalles. En porsjon av rett nr. 1 og en porsjon av rett nr. 2 skal presenteres visuelt for dommeren på en speidertallerken eller annet egnet turutstyr. Dommeren skal ikke spise eller smake på maten. Patruljen skal videre beskrive for dommerne hvilke ingredienser som er benyttet i hovedretten. Begge rettene skal lages fra bunnen, dvs. at hovedingrediensene i hver rett skal være råvarer. Med ernæringsriktig mener vi at måltidet skal inneholde 1/3 med grønnsaker, 1/3 med poteter, ris, pasta el. og 1/3 kjøtt, fisk eller belgfrukter.

Patruljen skal sitte sammen og spise i minst 20 minutter fra retten blir presentert for dommeren til de avslutter måltidet (patruljen er ansvarlig for å ha oversikt over tiden selv). Etter at lunsjen er spist skal det vaskes opp og området skal ryddes.

Utstyr:

Gass eller parafinbrenner
Kjøkkenutstyr tilpasset rettene som skal tilberedes
Alle ingredienser til rettene – nok til hele patruljen
Matoppbevaring
Spiseutstyr
Utstyr til oppvask
Utstyr til presentasjon

I tillegg bør alle grupper ha med:

Ett telt pr. patrulje	Blikksaks
Kompass og kartmappe	Avbitertang
Skrivesaker	Multiverktøy (eks. "leatherman")
Målebånd	Sprittusj
Øks og liten sag	Metallfil
Førstehjelpsutstyr	Digiitalt kamera med bildevisning (for eksempel mobiltelefon)
Speidekniv	
Hammer	